

DOPORUČENÉ VYBAVENÍ NA AKCI OUKYDOUKY

Doporučené vybavení jsme sestavili na základě mnohaletých a opakujících se zkušeností, takže pokud se jím budete inspirovat, rozhodně nic nepokazíte.

OBLEČENÍ

- spodní prádlo, 1 ks + 1 ks rezerva/den
- ponožky na den 1 pár + 1 pár rezerva
- termo tričko v chladném počasí
- vrchní část oblečení alespoň 2x
- nepromokavá bunda, popř. pláštěnka
- čepice, šátek
- v chladnějších měsících rukavice
- oblečení do chatky (pokoje)
- pyžamo, popř. sólo prádlo na spaní

OBUV

- pevnou obuv na aktivní pobyt a pohyb v přírodě při rozmarech počasí, nejlépe nepromokavou
- sportovní obuv (botasky, tenisky,...)
- obuv do chatky nebo budovy (přezůvky)
- v teplém období páskové boty

DALŠÍ VYBAVENÍ

- baterka nebo čelovka
- hygienické potřeby (pastu a kartáček na zuby, mýdlo, šampón, krém, ...)
- ručník
- děvčata osobní hygienické potřeby
- kartičku zdravotní pojišťovny
- spacák, přestože jsou v chatkách lůžkoviny, zvláště na jaře a na podzim je spacák záruka komfortu
- kousek šňůry na případné sušení mokrých věcí

- láhev na pití min. 0,5 l

VYCHYTÁVKY

- spacák, přestože jsou v chatkách lůžkoviny, zvláště na jaře a na podzim je spacák záruka komfortu. Do budovy spacák není třeba.
- kousek šňůry na případné sušení mokrých věcí

CO S SEBOU NEBRAT!!!

- cennosti
- drahou elektroniku (notebooky, rádia a přehrávače, ap.)
- zbytečně velký obnos peněz
- zbytečně velké zásoby privátního jídla, strava je vydatná a jídlo se potom kazí a vyhazuje